



MIJN HELING

HELING DOOR PLANTMEDICIJNEN - SJAMANISME EN MEDIUMSCHAP

Wat je kunt verwachten: Een dag van heling, liefde en spirituele verbinding

De Blauwe Lotus en Cacao Ceremonie

De ceremonie is een reis naar binnen, waarin je je hart opent voor heling, verbinding en liefde. Deze ceremoniële dag is zorgvuldig opgebouwd om je te ondersteunen in het loslaten van emotionele blokkades, het versterken van je intuïtie, en het vinden van innerlijke rust en zelfliefde. Onder begeleiding de ceremonieleiders, word je door deze zachte maar krachtige reis geleid.

9:30 – Aankomst en Welkom: Een Warm Begin

De dag begint met een hartelijk welkom in een serene en veilige omgeving. Bij aankomst krijg je de tijd om even te landen met een kopje kruidenthee. De ceremonie vindt plaats in een liefdevolle ruimte waar je je meteen op je gemak zult voelen. Hier kun je je dagelijkse zorgen achterlaten en je volledig richten op het proces van innerlijke heling en transformatie.

Tijdens een kennismakingsronde krijg je de gelegenheid om je intenties voor de ceremonie te delen. Of je nu zoekt naar emotionele heling, spirituele groei, of gewoon behoefte hebt aan rust en ontspanning, het delen van je intenties helpt je om helderheid te creëren voor de reis die voor je ligt.

10:00 – Voorbereiding en Intentie Zetten

Een korte meditatie en ademhalingsoefeningen helpen je om je geest te kalmeren en je voor te bereiden op de ceremonie. Zingen en ademhalingsoefeningen ondersteunen het proces van loslaten en verbinden.

10:30 – Cacao Ceremonie: Het Openen van Je Hart

Hierna volgt de inname van ceremoniële Cacao. De warme, rijke smaak van de Cacao helpt je te aarden en creëert een gevoel van vreugde, dankbaarheid en verbondenheid. Cacao opent het hartchakra en stimuleert gevoelens van zelfliefde en compassie, zowel voor jezelf als voor anderen.

Tijdens de Cacao-ceremonie begeleiden we je met zachte

ademhalingsoefeningen, meditatie en hart openende muziek. Je wordt uitgenodigd om in contact te komen met je emoties en om alles wat naar boven komt, liefdevol te omarmen. Dit deel van de ceremonie biedt een diepe heling op hart niveau, waarin je kunt loslaten wat je niet langer dient en ruimte kunt maken voor nieuwe, liefdevolle energie.

Cacao werkt niet alleen op fysiek niveau door je lichaam te voeden, maar ook op spiritueel niveau. Het helpt om oude patronen en blokkades in het hart te verzachten, waardoor er ruimte ontstaat voor liefde, vergeving en vreugde. Tijdens deze fase van de ceremonie kun je krachtige inzichten krijgen over jezelf, je relaties, en je plaats in de wereld. Veel deelnemers ervaren een diepe verbinding met zichzelf en een gevoel van eenheid met de natuur en het universum.

12:30 – Meditatieve Integratie: Een Moment van Reflectie

Na de Cacao-ceremonie wordt er ruimte gegeven voor reflectie en integratie. Tijdens dit deel van de ceremonie kun je rustig zitten of liggen, en in stilte de helende energie van de Cacao in je opnemen. De muziek en de zachte begeleiding van onze ceremonieleiders helpen je om deze ervaring volledig te omarmen en te integreren in je bewustzijn.

We nodigen je uit om je ervaringen te delen in een veilige setting. Door je inzichten en gevoelens uit te spreken, kun je ze verder verankeren en er helderheid over krijgen. Dit is een waardevol moment van verbinding, zowel met jezelf als met de andere deelnemers en helpt je om de intentie voor de blauwe lotus ceremonie te verhelderen.

13:00 – Lunch

Een lichte, voedzame lunch volgt, zodat je geaard word en qua energie in balans blijft voor de blauwe lotus ceremonie.

13:30 – Voorbereiding en Intentie Zetten

Een korte meditatie en ademhalingsoefeningen helpen je om je geest te kalmeren en je voor te bereiden op de blauwe lotus ceremonie.

14:00 – Blauwe Lotus Ceremonie: De Openbaring van Je Innerlijke Wijsheid

De ceremonie begint met het drinken van een Blauwe Lotus-infusie, die je in een zachte, meditatieve staat van bewustzijn brengt. Blauwe Lotus opent je derde oog en hartchakra, en helpt je om in contact te komen met je diepere intuïtie en spirituele kern. De energie van de Blauwe Lotus is subtiel en kalmerend, en brengt je in een staat van diepe ontspanning, waardoor je de ruimte hebt om oude emoties en blokkades los te laten.

Onder begeleiding van rustige muziek word je uitgenodigd om de energie van de Blauwe Lotus volledig te ervaren. Dit is een moment van introspectie, waarin je de stilte en wijsheid van je eigen ziel kunt ontdekken. De zachte werking van de plant helpt je om op een liefdevolle manier door emotionele lagen heen te gaan en om verbinding te maken met diepere aspecten van jezelf.

17:00 – Lichte Maaltijd: Aarding en Herstel

Na de diepe, innerlijke reis wordt een lichte, voedzame maaltijd geserveerd. Deze maaltijd helpt je om te aarden en je energie weer in balans te brengen. De voedzame, biologische ingrediënten ondersteunen je lichaam in het integreren van de krachtige spirituele ervaringen die je hebt doorgemaakt.

Tijdens de maaltijd is er ruimte voor ontspanning en een informeel gesprek. Het delen van ervaringen in een ontspannen sfeer helpt bij het verankeren van de inzichten en heling die je hebt opgedaan tijdens de ceremonie.

17:30 – Nazorg en Integratie: Verankeren van Je Inzichten

De dag wordt afgesloten met een integratiesessie, waarin we door middel van reflectie de opgedane inzichten helpen te verankeren. Dit helpt je om je ervaringen in je dagelijks leven mee te nemen en geeft je praktische tools om verder te werken met de heling en inzichten die je hebt ontvangen.

18:00 – Einde Ceremonie en Vertrek

Met een gevoel van innerlijke rust, balans en verbondenheid sluit de ceremonie af. Je ontvangt nazorgadviezen om de ervaring verder te

Spirituele Begeleiding en Veiligheid

Onze ceremonies worden begeleid door ervaren facilitators die getraind zijn in het begeleiden van mensen tijdens diepgaande emotionele en spirituele processen. Wij zorgen voor een veilige, liefdevolle omgeving waarin je je volledig kunt overgeven aan het helingsproces. Of je nu diep emotioneel helingswerk verricht of op zoek bent naar spirituele inzichten, wij staan klaar om je te ondersteunen met zorg, compassie en wijsheid.

Onze 1 daagse ceremonies zijn inclusief:

- Deskundige begeleiding van gediplomeerde zorgprofessionals
- Intake en voorbereiding
- Voeding en dranken tijdens de ceremonie
- Integratie sessies

Dit alles draagt bij aan een veilige, krachtige en diepgaande ervaring die jou helpt op je pad van persoonlijke en spirituele groei.

Annuleren plantmedicijn ceremonies

Bij annulering van een ceremonie met plantmedicijnen gelden de volgende regels om zowel de voorbereiding als de beschikbaarheid van onze ceremonies respectvol te waarborgen:

- Annulering tot 14 dagen voor de ceremonie: Bij annulering tot 14 dagen voor de geplande ceremoniedatum wordt 25% van het totale bedrag in rekening gebracht als annuleringskosten.
- Annulering vanaf 14 tot 7 dagen voor de ceremonie: Bij annulering vanaf 14 tot 7 dagen voor de geplande ceremoniedatum wordt 50% van het totale bedrag in rekening gebracht als annuleringskosten.
- Annulering binnen 7 dagen: Annuleringen die binnen 7 dagen voor de ceremonie plaatsvinden, worden volledig in rekening gebracht. Dit komt doordat de voorbereiding en het reserveren van de ruimte reeds zijn ingezet.

Deze annuleringsvoorwaarden zijn opgesteld om ervoor te zorgen dat de ervaring voor iedereen zo goed mogelijk verloopt en dat de nodige voorbereiding en kosten gedekt worden.

Indien het door onverhoopte omstandigheden (zoals plotselinge ziekte of overlijden), niet mogelijk is om de geboekte afspraak na te komen, kun je kosteloos een andere geschikte afspraak bij ons inplannen. Bij misbruik van deze voorwaarde zullen wij je deelname aan de ceremonie annuleren en het volledige bedrag alsnog in rekening brengen.